

HƯỚNG DẪN

Về cách ly điều trị bệnh nhân mắc COVID-19 không có triệu chứng tại nhà (Kèm theo Công văn số 2518/UBND-YT ngày 24 tháng 11 năm 2021 của UBND huyện)

1. Đối tượng:

Những người nhiễm COVID-19 khi có đủ các điều kiện như sau mới được chính quyền địa phương cho phép và ban hành quyết định cách ly, theo dõi tại nhà:

a) Đặc điểm của người nhiễm COVID-19:

- Không có triệu chứng;
- Tuổi: Từ đủ 18 tuổi đến dưới 50 tuổi;
- Không có bệnh nền (Danh sách các bệnh nền xem ở trang 20 tài liệu Hướng dẫn chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà);
- Không đang mang thai;
- Đã tiêm đủ 2 mũi vắc xin hoặc đã tiêm mũi 1 vắc xin phòng COVID-19 thời gian từ đủ 14 ngày trở lên.

b) Người nhiễm COVID-19 có đủ khả năng tự chăm sóc bản thân và chịu trách nhiệm về việc cách ly, theo dõi tại nhà

- Tự chăm sóc bản thân như ăn uống, giặt quần áo, vệ sinh cá nhân...
- Biết cách đo thân nhiệt.
- Tự liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát.
- Nhận biết được các dấu hiệu/triệu chứng bất thường để báo ngay cho nhân viên y tế/Trạm y tế
- Khi có tình trạng cấp cứu, có sẵn và sử dụng được các phương tiện liên lạc như điện thoại, máy tính...
- Tự dùng thuốc theo đơn thuốc của bác sĩ (nếu có)

2. Điều kiện về nơi ở cách ly

- Là nhà ở riêng lẻ hoặc căn hộ khép kín trong khu tập thể, khu chung cư, mà người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng đăng ký thường trú, tạm trú sinh sống ở đó. Đồng thời đảm bảo yêu cầu: (i) Người nhiễm COVID-19 chỉ ở riêng 01 nhà, không ở chung với đối tượng khác; (ii) Người nhiễm COVID-19 và chủ nhà (hoặc đại diện chủ nhà) cam kết với thôn/tổ dân phố và UBND cấp xã, nếu vi phạm sẽ bị xử lý theo quy định của pháp luật; UBND cấp xã chịu trách nhiệm về việc cách ly tại nhà người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng.

- Nhà ở có đủ nước sạch, điện, công trình vệ sinh, nhà tắm, thông thoáng khí (tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ).

- Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: “ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY NGƯỜI NHIỄM COVID-19” kích thước 30 x 40 cm.

3. Những việc cần chuẩn bị:

3.1. Đối với người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng và gia đình:

Ngay khi được thông báo về việc cách ly người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng tại nhà; người nhiễm COVID-19 và các thành viên trong nhà phải chuẩn bị các nội dung sau:

- Lưu lại các số điện thoại đường dây nóng phòng chống dịch của cấp huyện, cấp xã, Trung tâm Y tế, người được phân công hỗ trợ theo dõi sức khỏe người nhiễm COVID-19 và các số điện thoại cần thiết khác.

- Phân công một người thường xuyên thông tin, liên lạc với người nhiễm COVID-19, cùng với cán bộ y tế để theo dõi người nhiễm COVID-19 và gọi cho cán bộ y tế xã khi cần thiết.

- Chuẩn bị các vật dụng tối thiểu:

- + Khẩu trang y tế dùng 1 lần (đủ dùng cho người nhiễm COVID-19 trong 2-3 tuần);

- + Nhiệt kế thủy ngân hoặc điện tử, máy đo huyết áp điện tử (nếu có);

- + Dung dịch sát khuẩn tay, bình xịt bằng cồn 70⁰

- + Thùng đựng chất thải lây nhiễm có nắp đậy và lót túi nilon màu vàng bên trong thùng để đựng rác thải.

- + Dụng cụ cá nhân: Bàn chải răng, khăn tắm, khăn mặt, chậu tắm, giặt, bộ đồ dùng ăn uống, xà phòng (tắm, giặt) máy giặt (nếu có), dụng cụ phơi, sấy trang phục cá nhân;

- + Dụng cụ vệ sinh: Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, xô, chổi tẩy rửa thông thường hoặc hóa chất khử khuẩn để vệ sinh, khử khuẩn nhà ở.

- + Các thuốc và đơn thuốc của bác sỹ đối với người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng (nếu có).

LƯU Ý: Không cần quá lo lắng tích trữ nhiều thực phẩm và các nhu yếu phẩm khác. Chính quyền địa phương, người thân và các lực lượng, tổ chức sẽ giúp đỡ gia đình trong thời gian cách ly tại nhà.

3.2. Đối với trạm Y tế các xã, thị trấn

- Phân công cán bộ y tế theo dõi, tiếp nhận thông tin người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng cách ly tại nhà.

- Cung cấp số điện thoại của người được phân công theo dõi/tiếp nhận thông tin của người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng để liên hệ hàng ngày tối thiểu 2 lần sáng - chiều và gọi khi có dấu hiệu bất thường.

- Cung cấp các số điện thoại đường dây nóng phòng chống dịch của cấp huyện, cấp xã, Trung tâm Y tế để gọi khi cần thiết.

- Cung cấp Bảng theo dõi sức khỏe để người nhiễm COVID-19 điền đầy đủ thông tin vào Bảng theo dõi sức khỏe 2 lần/ngày vào buổi sáng và buổi chiều.

4. Trách nhiệm của người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng cách ly tại nhà.

4.1. Tự theo dõi sức khỏe của bản thân hàng ngày

- Luôn đo thân nhiệt ít nhất 2 lần/ngày vào buổi sáng, buổi chiều và khi có dấu hiệu bất thường, ghi vào Bảng theo dõi sức khỏe.

- Điền đầy đủ thông tin vào Bảng theo dõi sức khỏe 2 lần/ngày vào buổi sáng và buổi chiều (Bảng theo dõi sức khỏe do Trạm Y tế cấp)

- Những dấu hiệu cần theo dõi hàng ngày:

- + Nhịp thở, mạch, nhiệt độ, độ bão hòa ô xy trong máu/SpO2 (nếu có thể) và huyết áp (nếu có thể).

- Các triệu chứng: Mệt mỏi, ho, ho ra đờm, ớn lạnh/gai rét, viêm kết mạc (mắt đỏ), mất vị giác hoặc khứu giác, tiêu chảy (phân lỏng/đi ngoài); Ho ra máu, thở dốc hoặc khó thở, đau tức ngực kéo dài, lơ mơ, không tỉnh táo;

- Các triệu chứng khác như: Đau họng, nhức đầu, chóng mặt, chán ăn, buồn nôn và nôn, đau nhức cơ,...

- Khi có MỘT trong các dấu hiệu sau đây phải báo ngay với nhân viên y tế phụ trách theo dõi sức khỏe để được xử trí và chuyển viện kịp thời:

- + Khó thở, thở hụt hơi; nhịp thở ≥ 21 lần/phút.

- + Mạch nhanh > 120 nhịp/phút hoặc dưới 50 lần/phút.

- + Đau tức ngực thường xuyên, cảm giác bó thắt ngực, đau tăng khi hít sâu.

- + Rất mệt/mệt lả.

- + Không ăn/uống được.

- + Da xanh, môi nhợt, lạnh đầu ngón tay, ngón chân.

- + Bất kỳ tình trạng nào mà người nhiễm COVID-19 cảm thấy không ổn, lo lắng.

4.2. Thực hiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, thu gom rác, phòng tránh phát tán SARS-CoV-2 ra môi trường.

- Hàng ngày thực hiện vệ sinh cá nhân, súc miệng họng, sát khuẩn tay thường xuyên; vệ sinh, khử khuẩn nhà ở; giặt quần áo, chăn màn (nếu cần).

- Không khạc nhổ bừa bãi.

- Mang khẩu trang thường xuyên và thải bỏ, thu gom vào thùng rác.

- Bỏ rác vào thùng và túi nilon, cuối ngày hoặc khi đầy thực hiện xịt cồn vào miệng túi, buộc kín túi, xịt cồn 70⁰ vào ngoài túi và bỏ vào túi thứ 2 buộc kín lại, bỏ vào thùng rác lớn hơn để ở vị trí sau nhà.

- Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của người nhiễm COVID-19 ra khỏi nhà khi chưa được xử lý ban đầu và khi chưa được cơ quan có chức năng thu gom, xử lý.

(Các nội dung về: Cách tự chăm sóc theo dõi sức khỏe, phòng ngừa lây nhiễm COVID-19; các bài tập vận động; chế độ dinh dưỡng thực hiện theo tài liệu Hướng dẫn chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà, Hướng dẫn chế độ dinh dưỡng người nhiễm COVID-19 tại nhà bằng hình thức Poster gửi kèm theo để các địa phương chuyển cho người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng đọc/xem và thực hiện).

5. Yêu cầu đối với UBND cấp xã

- Tổ chức quản lý, giám sát nghiêm việc cách ly điều trị F0 tại nhà, không để người được điều trị đi ra khỏi khu vực cách ly; giám sát y tế đối với người được điều trị trong thời gian điều trị và sau khi kết thúc cách ly.

- Tạo điều kiện, động viên, giúp đỡ, hỗ trợ người mắc COVID-19 để họ yên tâm thực hiện việc cách ly điều trị.

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN

Phụ lục 1 MẪU BẢN CAM KẾT THỰC HIỆN CÁCH LY ĐIỀU TRỊ TẠI NHÀ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Thực hiện các biện pháp cách ly điều trị tại nhà phòng, chống dịch COVID-19

Họ và tên người cách ly:.....
 Số CMT/CCCD:..... Điện thoại:
 Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:.....
 Số CMT/CCCD..... Điện thoại:
 Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):

I. NGƯỜI CÁCH LY

Tôi xin cam kết thực hiện tốt các biện pháp cách ly điều trị tại nhà cụ thể như sau:

1. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly điều trị tại nhà. Cách ly đủ số ngày theo quy định. Tiếp tục thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi kết thúc cách ly y tế theo quy định.
 2. Tuyệt đối không ra khỏi nhà cách ly trong suốt thời gian cách ly điều trị.
 3. Thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh COVID-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế khi có biểu hiện ho, sốt, đau rát họng, khó thở...
 4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.
- Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly y tế tại nhà.

II. CHỦ HỘ

Tôi xin cam kết:

1. Đảm bảo đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng yêu cầu cách ly điều trị tại nhà đối với người thực hiện cách ly điều trị.
 2. Theo dõi, giám sát, nhắc nhở người cách ly thực hiện đúng các yêu cầu về cách ly y tế phòng, chống dịch COVID-19, không ra khỏi nhà và cách ly đủ thời gian theo quy định.
 3. Không tiếp xúc gần với người cách ly;
 4. Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).
 5. Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.
- Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày tháng năm 202...

Người cách ly

Chủ hộ

**Đại diện Tổ
DP/thôn/xóm**

UBND xã